

## ZIELGRUPPE

Promovierende und Postdocs aller Fachrichtungen

## INHALT & METHODEN

Fällt es Ihnen schwer, Ihre Kompetenzen zu beschreiben und für außeruniversitäre Arbeitgeber\*innen passend darzustellen? Als zertifizierte Kompetenzenbilanz-Coach unterstütze ich Sie gerne bei der Erstellung Ihres persönlichen Kompetenzprofils. Die Kompetenzenbilanz ist ein wissenschaftlich begründetes Verfahren zur Feststellung von Kompetenzen, die Personen aufgrund ihrer beruflichen und außerberuflichen Tätigkeiten, ihrer individuellen Entwicklung, ihrer Qualifikationen und ihrer Lernerfahrungen erworben haben. Mehr Informationen zu Kompetenzenbilanz finden Sie hier: <https://www.kompetenzenbilanz.de/die-kompetenzenbilanz/>



DIE  
KOMPETENZEN-  
BILANZ®  
PERFORMPLUS

## ZIELE

Nach Abschluss der Kompetenzenbilanz

- haben Sie ein **umfassendes Profil Ihrer Kompetenzen** erstellt,
- können Sie Ihre Kompetenzen einordnen und **für eine Bewerbung passend darstellen**,
- haben Sie die **Grundlage für die Umsetzung Ihrer nächsten Schritte und Ziele** erarbeitet.

## QUALIFIKATION & SELBSTVERSTÄNDNIS

Ich bin akkreditierte Kompetenzenbilanz-Coach (PerformPlus) und Karriere-Coach (Dr. Migge-Seminare). In meinen Coachings ist mir eine ganzheitliche Betrachtung wichtig. Es geht nicht nur um Kompetenzen und berufliche Möglichkeiten, sondern auch um die Frage: Wie erfülle ich mein Leben mit Sinn, Richtung und Wert?

## ORGANISATORISCHES

- Die Kompetenzenbilanz besteht aus vier klar strukturierten Terminen (insgesamt 8 Stunden)
- Die Termine finden in einem Zeitraum von 4 bis maximal 6 Wochen statt
- Die Durchführung erfolgt online über Zoom
- Zwischen den gemeinsamen Terminen benötigen Sie Zeit für Eigenarbeit (jeweils ca. 2-4 Stunden)

## ABLAUF

Einführungs-  
workshop

Eigen-  
arbeit

Coaching 1

Eigen-  
arbeit

Coaching 2

Eigen-  
arbeit

Abschluss-  
gespräch

Nächste  
Schritte

Im **Einführungsworkshop** klären wir Ihre Fragen und den Ablauf und beginnen mit einer ersten biografischen Übung, die Sie in der Hausaufgabe vertiefen. Im **ersten Coaching** besprechen wir Ihre Biografie und bisherige Lebenserfahrung im Detail und beginnen mit der Tätigkeiten-/Fertigkeitenanalyse, die Sie in Eigenarbeit fertigstellen. Auf Basis der Tätigkeiten-/Fertigkeitenanalyse leiten wir im **zweiten Coaching** Ihre Kompetenzen ab und Sie belegen und dokumentieren diese in Eigenarbeit. Im **Abschlussgespräch** werfen wir einen Blick in die Zukunft und erstellen einen Aktionsplan für Ihre nächsten Schritte.

Dr. Iris Köhler

Ernhofen 6  
91227 Leinburg

+49 (0)9187-9098014

+49 (0)1522-344065

info@TheScientistCoach.de

www.TheScientistCoach.de

Karriereplanung, Kompetenzanalyse  
und Stressmanagement für  
Promovierende und Postdocs