

Wald-Gesundheitstrainer/in

Dr. Iris Köhler



Arztesellschaft für
Präventionsmedizin
und klassische
Naturheilverfahren
Kneippärztebund e. V.

hat mit Erfolg an dem Weiterbildungskurs zur Erlangung des Zertifikats „Wald-Gesundheitstrainer“ in Bad Wörishofen teilgenommen.

Blockseminar (40 Stunden):

- Einführung in den Lebensraum Wald
- Das Waldklima und seine gesundheitsförderlichen Effekte
- Wissenschaftliche evidente Aspekte von Waldaufhalten und deren präventiver Nutzen
- Kur- und Heilwälder
- Internationaler Ansatz der Waldmedizin, Evaluierung von Programmen
- Achtsamkeitsschulung im Wald
- Waldspezifische Naturheilverfahren (Kneipptherapie)
- Konzeption, Planung und Durchführung von gesundheitsfördernden/präventiven Waldaufhalten
- Forstrechtliche Aspekte und Risiken der Nutzung des Waldes
- Praktische Anleitung (im Wald)

Selbstlernphase (selbstständige Wissensvertiefung mit praktischer Umsetzung)

Abschlussarbeit mit positivem Votum der Kursleitung

Ludwig-Maximilians-Universität München, Lehrstuhl für Public Health und Versorgungsforschung (IBE)
und
Arztesellschaft für Präventionsmedizin und klassische Naturheilverfahren, Kneippärztebund e.V.
Bad Wörishofen, 05.05.2021

Prof. Dr. med. Dr. med. habil. Eberhard Volger

Wissenschaftlicher Leiter – Kursleitung

Arztesellschaft für Präventionsmedizin und klassische
Naturheilverfahren, Kneippärztebund e.V.

Prof. Dr. Dr. med. habil. Dipl.- Met. Angela Schuh

Kursleitung

Ludwig-Maximilians-Universität München,
Lehrstuhl für Public Health und Versorgungsforschung (IBE)

Gisela Immich, M. Sc.

Kursleitung

Ludwig-Maximilians-Universität München,
Lehrstuhl für Public Health und Versorgungsforschung (IBE)

