

# Wald-Gesundheitstrainer/in

## Dr. Iris Köhler



Arztesellschaft für  
Präventionsmedizin  
und klassische  
Naturheilverfahren  
Kneippärztebund e. V.

hat mit Erfolg an dem Weiterbildungskurs zur Erlangung des Zertifikats „Wald-Gesundheitstrainer“ in Bad Wörishofen teilgenommen.

Blockseminar (40 Stunden):

- Einführung in den Lebensraum Wald
- Das Waldklima und seine gesundheitsförderlichen Effekte
- Wissenschaftliche evidente Aspekte von Waldaufhalten und deren präventiver Nutzen
- Kur- und Heilwälder
- Internationaler Ansatz der Waldmedizin, Evaluierung von Programmen
- Achtsamkeitsschulung im Wald
- Waldspezifische Naturheilverfahren (Kneipptherapie)
- Konzeption, Planung und Durchführung von gesundheitsfördernden/präventiven Waldaufhalten
- Forstrechtliche Aspekte und Risiken der Nutzung des Waldes
- Praktische Anleitung (im Wald)

Selbstlernphase (selbstständige Wissensvertiefung mit praktischer Umsetzung)

Abschlussarbeit mit positivem Votum der Kursleitung

**Ludwig-Maximilians-Universität München, Lehrstuhl für Public Health und Versorgungsforschung (IBE)**  
und  
**Arztesellschaft für Präventionsmedizin und klassische Naturheilverfahren, Kneippärztebund e.V.**  
Bad Wörishofen, 05.05.2021

**Prof. Dr. med. Dr. med. habil. Eberhard Volger**

Wissenschaftlicher Leiter – Kursleitung

Arztesellschaft für Präventionsmedizin und klassische  
Naturheilverfahren, Kneippärztebund e.V.

**Prof. Dr. Dr. med. habil. Dipl.- Met. Angela Schuh**

Kursleitung

Ludwig-Maximilians-Universität München,  
Lehrstuhl für Public Health und Versorgungsforschung (IBE)

**Gisela Immich, M. Sc.**

Kursleitung

Ludwig-Maximilians-Universität München,  
Lehrstuhl für Public Health und Versorgungsforschung (IBE)

